

オトナの

できる

サッカーを楽しむ 吉見 直樹さん

父と兄が熊本県の選抜選手だったこともあり、小学4年生からサッカーを始めました。今までのサッカー人生で培ったコミュニケーション能力が、お客さま満足度の向上や仕事での成果につながっています。同じ職場のスタッフや役員の方々と一緒にサッカーをすることもあるので、職場の雰囲気がとても良く、団結して仕事に取り組んでいますね。

こう見えて
お仕事は
通信事業
営業



ホルンを楽しむ
蓮池 誉子さん

こう見えて
お仕事は
看護師



子どもが吹奏楽部に入ったことをきっかけに、20年ぶりにホルンを始めました。日々の練習に没頭する時間は、嫌なことも忘れられて、生活にもメリハリがでますね。仕事でも母親としてでもなく、好きな音楽だけでつながっている関係があるからこそ、仕事も育児も頑張れる原動力になっていると思います。

テニスを楽しむ
甲斐あかりさん

もともと運動が大好きで、職場の先輩に誘われたのをきっかけにテニスを始めました。体を動かすとストレス発散になるし、心も体もスッキリして、悩んでいたことも「どうにかなる!」って前向きに切り替えられます。また、「今日を乗り越えたらテニスがある!」と思うと、仕事に対するモチベーションも上がります!

こう見えて
お仕事は
幼稚園
教諭



こう見えて
お仕事は
青果卸売
市場勤務

友達に誘われたのをきっかけにロードバイクを始めて2年になります。汗をかくとストレス発散になり、何より辛いことを乗り越えて見る景色は本当に感動で、やってよかったと思いますね。そんな経験が仕事への向上心ややる気にもつながっています。きっと、もう一つ上のクラスのロードバイクが欲しくなると思うので、仕事をもっと頑張らないと(笑)

ロードバイクを楽しむ
福沢輝さん



interview 熊本のオトナの皆さん

遊びを楽しむオトナは仕事もできる!?

オフの時間を楽しんでこそ、仕事も頑張れる!
熊本で働くオトナたちに話を聞きました。